

**УТВЕРЖДАЮ.**

и.о. заведующего МБДОУ - д/с № 160  
А.В. Слесарева

Приказ от 30 августа 2016 года № 43



**Режим дня воспитанников МБДОУ - д/с № 160 (холодный период)**

Компонент режима дня	2 - 3 года		3 - 4 года		4 - 5 лет		5 - 6 лет		6 - 7 лет	
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, в т.ч. <i>мероприятия ЧФУОО</i>	7.30 - 8.14	7.30 - 8.30	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.14 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
НОД	9.00 - 9.09 (1-я подгруппа)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Динамическая пауза, игровая деятельность <i>Мероприятия ЧФУОО</i>	9.09 - 9.19	9.15 - 9.25	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 10.00	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Сок или фрукты								10.00-10.10		
НОД	9.19 - 9.28 (2-я подгруппа)	9.25 - 9.40	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	9.30 - 9.50	9.30 - 9.55	9.30 - 9.55	10.10-10.35	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Динамическая пауза		9.40 - 9.50	9.50 - 10.00		9.50 - 10.00		9.55 - 10.05		10.10 - 10.30	10.10 - 10.30
Сок или фрукты										
НОД									10.30 - 11.00 (1 раз в неделю)	10.30 - 11.00 (2 раза в неделю)
Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая								9.30 - 9.55 (1 раз в неделю)		
Игровая деятельность	9.28 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20			
Сок или фрукты	10.00 - 10.10	10.00-10.10	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.05-10.15		
<i>Мероприятия ЧФУОО</i>								10.15-10.35		
Подготовка к прогулке, прогулка, в т.ч. <i>мероприятия ЧФУОО</i>	10.10 - 11.15	10.10-11.40	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.35 - 12.20	10.35 - 12.20	10.35 - 12.20	11.55-12.20 НОД по физической культуре	11.00 - 12.30 (12.00-12.30 НОД по физической культуре)	11.00 - 12.30 (12.00-12.30 НОД по физической культуре)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 - 11.25	11.40-12.00	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35		12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Обед	11.25 - 11.55	12.00-12.40	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00		12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дорожка здоровья, дневной сон	11.55 - 15.05	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00		13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, закаливающие мероприятия, игровая деятельность, в т.ч. <i>мероприятия ЧФУОО</i>	15.05 - 15.30	15.00 - 16.20	15.00 - 16.25	15.00 - 16.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
НОД	15.30 - 15.39 (1-я подгруппа)				15.30 - 15.55 (2-4 раза в неделю)	15.30 - 15.55 (2-4 раза в неделю)	15.30 - 15.55 (2-4 раза в неделю)		16.00 - 16.30 (2-4 раза в неделю)	16.00 - 16.30 (2-4 раза в неделю)

Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая					15.30 – 15.55 (1-3 раза в неделю)	16.00 – 16.30 (1-3 раза в неделю)
Динамическая пауза	15.39 – 15.49					
НОД	15.49 – 15.58 (2-я подгруппа)					
Мероприятия ЧФУОО	15.58 – 16.20					
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45			16.25 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в т.ч. мероприятия ЧФУОО	16.50 – 18.00	16.45 – 18.00			16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
Рекомендована прогулка с родителями	18.00 – 18.45	18.00 – 18.15			18.00 – 18.05	18.00 – 18.20



**Режим дня воспитанников МБДОУ - д/с № 160 (теплый период)**

Компонент режима дня	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.15 (в группе)	7.30 – 8.15 (на воздухе)	7.30 – 8.20 (на воздухе)	7.30 – 8.25 (на воздухе)	7.30 – 8.30 (на воздухе)
Мероприятия ЧФУОО					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Игровая деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Сок или фрукты	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15	10.10 – 11.40	10.10 – 12.10	10.10 – 12.20	10.10 – 12.30
Мероприятия ЧФУОО					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15 – 11.25	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.35	12.30 – 12.40
Обед	11.25 – 11.55	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	11.55 – 15.05	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Дорожка здоровья					
Дневной сон					
Подъем, закаливающие мероприятия.	15.05 – 15.56	15.00 – 16.15	15.00 – 16.20	15.00 – 15.50	15.00 – 16.35
Мероприятия ЧФУОО					
Игровая деятельность	15.56 – 16.25	16.15 – 16.35	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.35 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 18.00	16.35 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка					
Мероприятия ЧФУОО					